

Giovedì 11 Febbraio > **Giovedì dopo le Ceneri**

(Feria - Viola)

Dt 30,15-20 Sal 1 Lc 9,22-25: *Chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà.*

Per consentirci di scendere in profondità la liturgia della Parola di questi primi giorni di Quaresima è molto chiara, non ci pone alcuna complicazione per comprenderne il senso e anzi attraverso la voce di **Mosè ci mette davanti a una scelta nitida: "la via della vita e del bene", "la via della morte e del male"**. **Il salmista presenta questo stesso bivio** come la via del confidare in Dio, del "compiacersi della legge del Signore meditandola giorno e notte" contrapposta a quella degli "empi", su cui è sobrio di parole quasi a non volerle concedere spazio. E' interessante notare di passaggio quest'ultimo aspetto: mentre alla via dell'uomo *beato* perché *confida nel Signore* l'orante dedica due strofe piene, all'uomo *empio* solo una strofa scarsa, tre righe su quattro: è un buon consiglio quello di non concedere spazio neppure nel pensiero al male; non bisogna ignorarne l'esistenza ed è necessario conoscere i tratti sotto cui si presenta, ma poi non dargli fiato, metterlo a tacere proprio come ha fatto Gesù. Il bene genera sempre vita tanto quanto il male genera morte dentro e intorno a sé. Il bene genera la fecondità di un "albero piantato lungo corsi d'acqua", immagine chiarissima e stupenda, facile anche da visualizzare, rigogliosità perenne. **Un esempio semplice: come può il papa aver sempre qualcosa da dire ogni mercoledì all'udienza?** Chiunque vive in Gesù ha sempre qualcosa da dire perché la Parola di Dio in lui diviene come una "sorgente zampillante" sempre (Gv 4,14) al punto che non la si può contenere.

**Il vangelo:** non c'è altra via che quella di "perdere la propria vita per trovarla", "chicco di grano che morendo porta frutto" (Gv 12,24). **Perdere la vita e morire come chicco significa innanzitutto alleggerirsi dal proprio io e dunque vivere la gioia di una profonda liberazione interiore; lasciarsi seminare, spendersi prima ancora che morire veramente; darsi non in modo indaffarato e congestionato, ma sereno, limpido e pacificato, come chi si dona dal profondo.** La via è questa, non altra. E' la *via crucis*.

La Liturgia di [Giovedì 11 Febbraio 2016](#)

=====

**Giovedì dopo le Ceneri**

=====

*Grado della Celebrazione: Feria*  
*Colore liturgico: Viola*

## **Antifona d'ingresso**

Quando invoco il Signore, egli ascolta la mia voce  
e mi salva da coloro che mi avversano.

Affida al Signore la tua sorte,  
ed egli sarà il tuo sostegno. (cf. Sal 55,17-20.23)

## **Colletta**

Ispira le nostre azioni, Signore,  
e accompagnale con il tuo aiuto,  
perché ogni nostra attività  
abbia sempre da te il suo inizio  
e in te il suo compimento.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

## **PRIMA LETTURA** (Dt 30, 15-20)

*Io pongo oggi davanti a te la benedizione e la maledizione.*

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse:

«Vedi, io pongo oggi davanti a te la vita e il bene, la morte e il male. Oggi, perciò, io ti comando di amare il Signore, tuo Dio, di camminare per le sue vie, di osservare i suoi comandi, le sue leggi e le sue norme, perché tu viva e ti moltiplichi e il Signore, tuo Dio, ti benedica nella terra in cui tu stai per entrare per prenderne possesso.

Ma se il tuo cuore si volge indietro e se tu non ascolti e ti lasci trascinare a prostrarti davanti ad altri dèi e a servirli, oggi io vi dichiaro che certo perirete, che non avrete vita lunga nel paese in cui state per entrare per prenderne possesso, attraversando il Giordano.

Prendo oggi a testimoni contro di voi il cielo e la terra: io ti ho posto davanti la vita e la morte, la benedizione e la maledizione. Scegli dunque la vita, perché viva tu e la tua discendenza, amando il Signore, tuo Dio, obbedendo alla sua voce e tenendoti unito a lui, poiché è lui la tua vita e la tua longevità, per poter così abitare nel paese che il Signore ha giurato di dare ai tuoi padri, Abramo, Isacco e Giacobbe».

Parola di Dio

## **SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 1*)

**Rit: Beato l'uomo che confida nel Signore.**

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi,  
non indugia nella via dei peccatori  
e non siede in compagnia degli stolti;  
ma si compiace della legge del Signore,  
la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua,  
che darà frutto a suo tempo  
e le sue foglie non cadranno mai;  
riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi:  
ma come pula che il vento disperde.  
Il Signore veglia sul cammino dei giusti,  
ma la via degli empi andrà in rovina.

### **Canto al Vangelo** (*Mt 4, 17*)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!  
Convertitevi, dice il Signore,  
perché il regno dei cieli è vicino.  
Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

### **VANGELO** (*Lc 9,22-25*)

*Chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà.*

+ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Il Figlio dell'uomo deve soffrire molto, essere rifiutato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, venire ucciso e risorgere il terzo giorno». Poi, a tutti, diceva: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Chi vuole salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà. Infatti, quale vantaggio ha un uomo che guadagna il mondo intero, ma perde o rovina se stesso?».

Parola del Signore

## **Pregghiera dei fedeli**

Il Signore ascolta la preghiera di chi riconosce le doppiezze e le contraddizioni della propria condotta morale. Preghiamo insieme e diciamo: Ascoltaci o Signore.

Perchè la parola del Papa in difesa della vita, della libertà e della pace, sia accolta nella Chiesa e nel mondo come proposta di valori umani, atti ad ispirare l'impegno morale dei singoli e dei popoli.

Preghiamo:

Perchè la Conferenza episcopale trovi nell'assistenza dello Spirito Santo, il coraggio di proporre alla Chiesa italiana linee pastorali a partire dalle emarginazioni e dalle povertà presenti sul territorio.

Preghiamo:

Perchè la sofferenza, che accomuna persone malate, sole e svantaggiate, susciti nella comunità cristiana, raccolta attorno allo sposo Gesù nel banchetto dell'eucaristia, risposte concrete di carità e di solidarietà. Preghiamo:

Perchè il digiuno, che il vangelo paragona all'attesa dello sposo, ci prepari a testimoniare più concretamente la fede e l'amore.

Preghiamo:

Perchè la gioia donataci da Gesù in quest'eucaristia, ci aiuti ad essere fedeli ai nostri doveri di cristiani. Preghiamo:

Per i cristiani che si dicono credenti pur avendo abbandonato la pratica religiosa.

Per i cristiani che ritengono l'impegno sociale estraneo alla Chiesa.

Scuoti, o Padre, la nostra coscienza pigra e intorpidita dal peccato, e fa' che, accogliendo il giudizio della tua Parola sulle nostre incoerenze, viviamo in maniera più responsabile l'impegno della fede. Amen.

## **Pregghiera sulle offerte**

Accogli con bontà, o Dio,  
le offerte che presentiamo al tuo altare,  
perché ci ottengano il perdono  
e rendano onore al tuo nome.  
Per Cristo nostro Signore.

## **PREFAZIO DI QUARESIMA I**

Il significato spirituale della Quaresima

È veramente cosa buona e giusta,

nostro dovere e fonte di salvezza,  
rendere grazie sempre e in ogni luogo  
a te, Signore, Padre santo,  
Dio onnipotente ed eterno.  
Ogni anno tu doni ai tuoi fedeli di prepararsi con gioia,  
purificati nello spirito,  
alla celebrazione della Pasqua,  
perché, assidui nella preghiera e nella carità operosa,  
attingano ai misteri della redenzione  
la pienezza della vita nuova  
in Cristo tuo Figlio, nostro salvatore.  
E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli,  
ai Troni e alle Dominazioni  
e alla moltitudine dei Cori celesti,  
cantiamo con voce incessante  
l'inno della tua gloria: Santo...

### **Antifona di comunione**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
e rinnova in me uno spirito saldo. (Sal 51,12)

Oppure:

“Se qualcuno vuol venire dietro a me,  
rinneghi se stesso,  
prenda la sua croce ogni giorno e mi segua”. (Lc 9,23)

### **Preghiera dopo la comunione**

Il pane di vita eterna che ci hai donato, Signore,  
santifichi il tuo popolo  
e sia principio inesauribile  
di perdono e di salvezza.  
Per Cristo nostro Signore.

### **Commento**

*Entriamo in Quaresima, e la Chiesa vuole spiegarci subito lo scopo. La vita di Gesù ha compimento sulla croce, ma al tempo stesso nella risurrezione, che dalla croce è inseparabile. Se vogliamo seguire Gesù e intraprendere questo grande cammino che deve condurci al Padre, la prima cosa da fare è rinunciare a noi stessi. Gesù non ci dice subito di prendere la nostra croce, perché se noi prendessimo la nostra croce stando in noi stessi, questa sarebbe insopportabile.*

*Gesù ci domanda di rinunciare innanzi tutto a noi stessi, cioè al nostro io.*