

Dal **trattato sul «Padre nostro»** di san Cipriano, vescovo e martire

(Cap. 1-3; CSEL 3, 167-168)

*Chi diede la vita, insegnò anche a pregare*

**I precetti del Vangelo**, fratelli carissimi, sono certo **insegnamenti divini, fondamenti** su cui si edifica la speranza, **sostegni** che rafforzano la fede, **alimenti** che ristorano il cuore, **timoni** che dirigono il cammino, **aiuti** per ottenere la salvezza. Istruiscono le menti docili dei credenti qui in terra e li conducono al regno dei cieli.

Dio volle che molte cose fossero dette e ascoltate per mezzo dei profeti, suoi servi. Ma immensamente più sublimi sono le realtà che comunica attraverso il suo Figlio.

Egli fra gli altri salutari suoi ammonimenti e divini precetti, con i quali venne in aiuto al suo popolo per la salvezza, **diede anche la norma della preghiera, ci suggerì e insegnò quel che dovevamo domandare**. Colui che ha dato la vita, ha insegnato anche a pregare, con la stessa benevolenza con la quale s'è degnato di dare e fornire tutto il resto; e **ciò perché parlando noi al Padre con la supplica e l'orazione che il Figlio insegnò, fossimo più facilmente ascoltati**.

Aveva già predetto che sarebbe venuta l'ora in cui i veri adoratori avrebbero adorato il Padre in spirito e verità, ed egli adempì la promessa perché noi, ricevendo dalla sua santificazione lo spirito e la verità, adorassimo veramente e spiritualmente in grazia del suo dono.

**Quale orazione infatti può essere più spirituale di quella che ci è stata data da Cristo, dal quale ci è stato mandato anche lo Spirito Santo? Quale preghiera al Padre può essere più vera di quella che è stata proferita dalla bocca del Figlio, che è verità? Pregare diversamente da quello che egli ci ha insegnato non sarebbe soltanto ignoranza ma anche colpa, avendo egli stesso affermato: Respingete il comandamento di Dio, per osservare la vostra tradizione!** (cfr. Mc 7, 9).

Preghiamo, dunque, fratelli, come Dio, nostro Maestro, ci ha insegnato. È preghiera amica e familiare pregare Dio con le sue parole, far salire ai suoi orecchi la preghiera di Cristo.

Riconosca il Padre le parole del Figlio suo quando preghiamo; egli che abita dentro il nostro cuore, sia anche nella nostra voce. E poiché è nostro avvocato presso il Padre, usiamo le parole del nostro avvocato, quando, come peccatori, supplichiamo per i nostri peccati. Se egli ha detto che qualunque cosa chiederemo al Padre nel suo nome ci sarà data,

impetreremo più efficacemente quel che domandiamo in nome di Cristo, se lo domanderemo con la sua preghiera.

La Liturgia di *Martedì 16 Febbraio 2016*

=====

**Martedì della I settimana di Quaresima**

=====

*Grado della Celebrazione: Feria*

*Colore liturgico: Viola*

**Antifona d'ingresso**

Signore, tu sei nostro rifugio  
di generazione in generazione;  
tu sei da sempre, Signore, e per sempre. (Sal 90,1-2)

**Colletta**

Volgi il tuo sguardo, Padre misericordioso,  
a questa tua famiglia,  
e fa' che superando ogni forma di egoismo  
risplenda ai tuoi occhi per il desiderio di te.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (Is 55,10-11)

*La mia parola opera ciò che desidero.*

Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore:

«Come la pioggia e la neve scendono dal cielo  
e non vi ritornano senza avere irrigato la terra,  
senza averla fecondata e fatta germogliare,  
perché dia il seme a chi semina  
e il pane a chi mangia,  
così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca:  
non ritornerà a me senza effetto,  
senza aver operato ciò che desidero  
e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata».

Parola di Dio

## **SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 33*)

**Rit: Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce.**

Magnificate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore: mi ha risposto  
e da ogni mia paura mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti,  
i vostri volti non dovranno arrossire.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo salva da tutte le sue angosce.

Gli occhi del Signore sui giusti,  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Il volto del Signore contro i malfattori,  
per eliminarne dalla terra il ricordo.

Gridano i giusti e il Signore li ascolta,  
li libera da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato,  
egli salva gli spiriti affranti.

## **Canto al Vangelo** (*Mt 4,4*)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!  
Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.  
Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

## **VANGELO** (*Mt 6,7-15*)

*Voi dunque pregate così.*

+ Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:  
«Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.

Voi dunque pregate così:  
Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe».

Parola del Signore

### **Preghiera dei fedeli**

Il tuo Spirito, Signore, è la parola interiore della nostra preghiera.  
Per questo tuo Spirito diciamo insieme:  
Ascoltaci, o Signore.

Per la Chiesa, segno della presenza orante del Cristo nel mondo,  
perchè invitando alla preghiera liturgica e alla preghiera personale,  
aiuti l'uomo ad adorare Dio in spirito e verità. Preghiamo:  
Per le persone della cultura, della scienza, dell'arte e dello  
spettacolo, perchè sperimentino la preghiera come sublimazione del  
pensiero e del sentimento, nel dialogo con Dio autore e ispiratore di  
ogni cosa. Preghiamo:

Per i fedeli che esprimono il sentimento religioso nelle forme della  
pietà popolare, perchè, con la guida della Chiesa, pratichino le loro  
devozioni per dare gloria a Dio. Preghiamo:

Per le famiglie cristiane, perchè siano Chiesa che prega e conduce  
al senso religioso della vita. Preghiamo:

Per noi che nell'eucaristia sperimentiamo l'efficacia della Parola di  
Dio, perchè dalla terra irrigata della nostra vita germini il canto  
della lode e del ringraziamento per i benefici della salvezza.

Preghiamo:

Per coloro che non sanno pregare. Preghiamo:

Per le comunità di vita contemplativa della nostra Chiesa locale.

Preghiamo:

O Dio, Padre del cielo e della terra, che conosci i nostri bisogni e  
non ti accontenti di parole vuote, fa' che la nostra preghiera sia

simile a quella del tuo Figlio, che cercava in tutto la tua volontà. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Preghiera sulle offerte**

Accetta, Dio creatore,  
i doni che abbiamo ricevuto dalla tua paterna generosità,  
e trasforma il pane e il vino  
che ci hai dato per la nostra vita quotidiana  
in sacramento di salvezza eterna.  
Per Cristo nostro Signore.

### **PREFAZIO DI QUARESIMA I**

Il significato spirituale della Quaresima

È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza,  
rendere grazie sempre e in ogni luogo  
a te, Signore, Padre santo,  
Dio onnipotente ed eterno.  
Ogni anno tu doni ai tuoi fedeli di prepararsi con gioia,  
purificati nello spirito,  
alla celebrazione della Pasqua,  
perché, assidui nella preghiera e nella carità operosa,  
attingano ai misteri della redenzione  
la pienezza della vita nuova  
in Cristo tuo Figlio, nostro salvatore.  
E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli,  
ai Troni e alle Dominazioni  
e alla moltitudine dei Cori celesti,  
cantiamo con voce incessante  
l'inno della tua gloria: Santo...

### **Antifona di comunione**

Quando t'invoco, esaudiscimi, o Dio,  
tu che sei la mia giustizia e dalle angosce mi hai liberato;  
pietà di me, Signore,  
ascolta la mia preghiera. (Sal 4,2)

### **Preghiera dopo la comunione**

Per questa comunione ai tuoi misteri  
insegnaci, Signore,  
a moderare le passioni e i desideri terreni

e a cercare la tua giustizia e il tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.

### **Commento**

*Il tempo di Quaresima deve essere innanzi tutto un tempo di preghiera, e la Chiesa vuole subito mostrarci la preghiera che deve essere il nostro modello: quella che Gesù ha insegnato ai suoi discepoli per farli entrare nella nuova religione da lui apportata. Ciò che vi è di assolutamente nuovo in questa religione è che essa ci fa guardare a Dio non più solamente come al creatore onnipotente, ma come al Padre nostro. Dio è nostro Padre! Il solo nome di "Padre" può immergere i nostri cuori nell'adorazione. Siamo dunque lontani dalle "ripetizioni dei pagani". È così liberatorio pensare che Dio è nostro Padre! Non vi è più affanno, paura, preoccupazione: vi è la fiducia! Abbiamo un Padre che conosce tutti i nostri bisogni. Allora, possiamo pronunciare con Gesù le parole del tutto disinteressate della sua preghiera, non pensare più che alla gloria di nostro Padre, al suo regno, alla sua volontà.*

*Ma Gesù precisa subito: Padre "Nostro". Egli sottolinea così la fratellanza tra tutti gli uomini che egli è venuto a consacrare per mezzo del suo sangue sulla croce.*

*Il "Padre nostro" è una preghiera filiale, ma è anche la preghiera fraterna per eccellenza. È il motivo per cui Gesù insiste tanto sul perdono. Possiamo essere grandi peccatori, possiamo essere criminali, e dire il "Padre nostro". Ma a condizione di voler perdonare tutti, a condizione di non voler serbare nessun risentimento nel fondo del nostro cuore. Così, così solamente, saremo veramente figli del Padre*