

Mercoledì 1 Marzo > Mercoledì delle Ceneri

( - Viola)

GI 2,12-18 Sal 50 2Cor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18: *Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.*

E' sentire comune quello di associare il giorno delle Ceneri e il tempo di Quaresima ad austerità e persino mestizia. La liturgia della Parola di oggi ci aiuta a rovesciare questa visione. Proprio come ci dice Gesù: *profumarci la testa* mentre si digiuna. Infatti **assai più forte delle nostre rinunce, risuona lo shofar che convoca l'assemblea dei credenti invitandola a conversione** nel profeta Gioele; *ritornare al Signore con tutto il cuore, lasciarsi riconciliare con lui* per essere nella gioia, che congiunge il messaggio di Profeta e Apostolo. **Anche il salmista dice chiaro: "Rendimi la gioia di essere salvato". La salvezza è gioia, non mestizia, alleggerimento e letizia, non peso.** Ci aiuta e conforta poi la nitidezza dell'obiettivo che si staglia all'orizzonte. **Paolo questa chiarezza ce la dà: Dio ha reso peccato il figlio amato, "perché noi potessimo diventare giustizia di Dio".** Ecco l'obiettivo: divenire noi stessi, nelle nostre persone **giustizia di Dio, trasparenza di quel Suo amore che vince l'iniquità**, che pone la bilancia in pari, che rovescia la potenza dei potenti dai troni e innalza l'umiltà negli umili mentre confonde la superbia dei superbi nei pensieri del loro cuore, ricolma di beni gli affamati e rimanda i ricchi ripiegati nei propri averi a mani vuote. Lo *shofar* che invita a *ritornare a Dio con tutto il cuore* ci chiede anche di metterci in cammino e fare tre passi per ripulire le nostre scorie:

*fare elemosina senza saper di farla per non vantarsene,  
pregare ritirandosi nella stanza segreta del cuore,  
digiunare con il profumo in testa, senza ombra di afflizione.*  
Ricompensa prima e unica che noi siamo invitati a perseguire è quanto ho scritto ieri: la dolcezza, la bellezza di saperci amati da Dio e di poterlo amare. A tutto il resto, davvero, ci pensa il Padre buono, che ci ama e sa. "Gesù, pensaci tu" sia il nostro canto interiore di Quaresima a capo.

La Liturgia di [Mercoledì 1 Marzo 2017](#)

### **Mercoledì delle Ceneri**

*Grado della Celebrazione:*

*Colore liturgico: Viola*

## **Antifona d'ingresso**

Tu ami tutte le tue creature, Signore,  
e nulla disprezzi di ciò che hai creato;  
tu dimentichi i peccati di quanti si convertono  
e li perdoni,  
perché tu sei il Signore nostro Dio. (cf. Sap 11,23-26)

*Si omette l'atto penitenziale, perché è sostituito dal rito di imposizione delle ceneri.*

## **Colletta**

O Dio, nostro Padre,  
concedi al popolo cristiano  
di iniziare con questo digiuno  
un cammino di vera conversione,  
per affrontare vittoriosamente  
con le armi della penitenza  
il combattimento contro lo spirito del male.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

## **PRIMA LETTURA** (Gl 2,12-18)

*Laceratevi il cuore e non le vesti.*

Dal libro del profeta Gioèle

Così dice il Signore:

«Ritornate a me con tutto il cuore,  
con digiuni, con pianti e lamenti.  
Laceratevi il cuore e non le vesti,  
ritornate al Signore, vostro Dio,  
perché egli è misericordioso e pietoso,  
lento all'ira, di grande amore,  
pronto a ravvedersi riguardo al male».  
Chi sa che non cambi e si ravveda  
e lasci dietro a sé una benedizione?  
Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.  
Suonate il corno in Sion,  
proclamate un solenne digiuno,  
convocate una riunione sacra.  
Radunate il popolo,  
indite un'assemblea solenne,  
chiamate i vecchi,

riunite i fanciulli, i bambini lattanti;  
esca lo sposo dalla sua camera  
e la sposa dal suo talamo.  
Tra il vestibolo e l'altare piangano  
i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano:  
«Perdona, Signore, al tuo popolo  
e non esporre la tua eredità al ludibrio  
e alla derisione delle genti».  
Perché si dovrebbe dire fra i popoli:  
«Dov'è il loro Dio?».  
Il Signore si mostra geloso per la sua terra  
e si muove a compassione del suo popolo.

Parola di Dio

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 50*)

**Rit: Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode.

**SECONDA LETTURA** (*2Cor 5,20-6,2*)

*Riconciliatevi con Dio. Ecco ora il momento favorevole.*

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, noi, in nome di Cristo, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio.

Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti:

«Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso».

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Parola di Dio

### **Canto al Vangelo** (*Sal 94,8*)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Oggi non indurite il vostro cuore,  
ma ascoltate la voce del Signore.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

### **VANGELO** (*Mt 6,1-6.16-18*)

*Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.*

+ Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Parola del Signore

### **Preghiera dei fedeli**

Il Signore che vede nel segreto, ci ha convocati nel segno delle sacre ceneri, perchè iniziamo il cammino quaresimale di conversione e riconciliazione con umiltà e gioia, confidando nella sua infinita misericordia. A lui rivolgiamo la nostra preghiera, dicendo:

Converti il nostro cuore, Signore.

Perchè la Chiesa, che annuncia e celebra il perdono di Dio, sia nel mondo segno e strumento di riconciliazione. Preghiamo:

Perchè le comunità cristiane che si esercitano nel digiuno quaresimale, sappiano condividere le ansie, le povertà e le speranze degli uomini di oggi. Preghiamo:

Perchè i poveri e i sofferenti ricevano il conforto dell'aiuto fraterno e partecipino con gioia al cammino di speranza del popolo di Dio.

Preghiamo:

Perchè il richiamo delle sacre ceneri alla condizione mortale dell'uomo e alla precarietà delle sue conquiste, favorisca l'incontro con Dio, vera fonte di vita e di salvezza. Preghiamo:

Perchè l'ascolto della Parola, la conversione, la preghiera, gli impegni battesimali, la carità rinnovino profondamente i nostri rapporti con Dio e i fratelli. Preghiamo:

Perchè questo rito non rimanga staccato dalla vita quotidiana.

Per i ragazzi e i giovani che partecipano con proprie iniziative alla quaresima di fraternità.

Accogli, Padre santo, le nostre preghiere, e fa' che siamo fedeli agli impegni che oggi assumiamo, per essere trovati degni di partecipare, al termine di questo tempo di grazia, all'incontro con Cristo nostro Signore. Amen.

### **Preghiera sulle offerte**

Accogli, Signore, questo sacrificio,

col quale iniziamo solennemente la Quaresima,  
e fa' che mediante le opere di carità e penitenza  
vinciamo i nostri vizi  
e liberi dal peccato  
possiamo celebrare la Pasqua del tuo Figlio.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

#### PREFAZIO DI QUARESIMA IV I frutti del digiuno

È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza,  
rendere grazie sempre e in ogni luogo  
a te, Signore, Padre santo,  
Dio onnipotente ed eterno.  
Con il digiuno quaresimale  
tu vinci le nostre passioni, elevi lo spirito,  
infondi la forza e doni il premio,  
per Cristo nostro Signore.  
Per questo mistero si allietano gli angeli  
e per l'eternità adorano la gloria del tuo volto.  
Al loro canto concedi, o Signore,  
che si uniscano le nostre umili voci  
nell'inno di lode: Santo...

#### **Antifona di comunione**

Chi medita giorno e notte  
sulla legge del Signore,  
al tempo opportuno porterà il suo frutto. (Sal 1,2-3)

Oppure:

"Prega il Padre tuo nel segreto  
ed egli ti ricompenserà" (Mt 6,6)

#### **Preghiera dopo la comunione**

Questo sacramento che abbiamo ricevuto, o Padre,  
ci sostenga nel cammino quaresimale,  
santifichi il nostro digiuno  
e lo renda efficace per la guarigione del nostro spirito.  
Per Cristo nostro Signore.

## **Commento**

*Il mercoledì delle Ceneri, la cui liturgia è marcata storicamente dall'inizio della penitenza pubblica, che aveva luogo in questo giorno, e dall'intensificazione dell'istruzione dei catecumeni, che dovevano essere battezzati durante la Veglia pasquale, apre ora il tempo salutare della Quaresima.*

*Lo spirito comunitario di preghiera, di sincerità cristiana e di conversione al Signore, che proclamano i testi della Sacra Scrittura, si esprime simbolicamente nel rito della cenere sparsa sulle nostre teste, al quale noi ci sottomettiamo umilmente in risposta alla parola di Dio. Al di là del senso che queste usanze hanno avuto nella storia delle religioni, il cristiano le adotta in continuità con le pratiche espiatorie dell'Antico Testamento, come un "simbolo austero" del nostro cammino spirituale, lungo tutta la Quaresima, e per riconoscere che il nostro corpo, formato dalla polvere, ritornerà tale, come un sacrificio reso al Dio della vita in unione con la morte del suo Figlio Unigenito. È per questo che il mercoledì delle Ceneri, così come il resto della Quaresima, non ha senso di per sé, ma ci riporta all'evento della Risurrezione di Gesù, che noi celebriamo rinnovati interiormente e con la ferma speranza che i nostri corpi saranno trasformati come il suo.*

*Il rinnovamento pasquale è proclamato per tutta l'umanità dai credenti in Gesù Cristo, che, seguendo l'esempio del divino Maestro, praticano il digiuno dai beni e dalle seduzioni del mondo, che il Maligno ci presenta per farci cadere in tentazione. La riduzione del nutrimento del corpo è un segno eloquente della disponibilità del cristiano all'azione dello Spirito Santo e della nostra solidarietà con coloro che aspettano nella povertà la celebrazione dell'eterno e definitivo banchetto pasquale. Così dunque la rinuncia ad altri piaceri e soddisfazioni legittime completerà il quadro richiesto per il digiuno, trasformando questo periodo di grazia in un annuncio profetico di un nuovo mondo, riconciliato con il Signore.*